

## 編者的話 三月新發展

三月對於木棉寶堡來說，充滿住挑戰和新發展。

我們預期推出的新職業包括：多媒體藝術家、主播及記者、警察、油站服務員、汽車考牌(路試及筆試)及親子餐廳等。與此同時，我們還推出特約攝影套餐、生日會服務、復活節課程和平日團購的遊戲時段等。

我們希望透過不同形式及種類的服務，照顧到你和孩子的成长需要。亦真心感謝家長們給木棉寶堡的鼓勵，和各種善意的批評。

繼續給力，希望沿途遇到你！

## 最新消息

隨著親子廚房的推出，我們歡迎

不同團體以團購形式訂購我們的「親子廚房」課程，讓孩子輕鬆又愉快的學習烹飪之餘，同時認識食物安全與健康飲食，又促進親子關係！

## 21世紀 Competence

心理學家的研究顯示，假如我們的行為可以持續21天，該行為就會變成習慣。習慣是我們日常生活中很重要的部份：習慣可以減輕我們記憶系統的負荷；試想像，假如我們沒有了習慣，每天起床後都是新的開始，日子便沒有過得這樣容易了。所以，如果家長想孩子建立一個新的習慣，孩子是需要起碼21天的時間，而家長亦需要付出21天的堅持呀。

## 專題探討 一個教授與老海員的故事

William Hart 在一本講述一位著名的印度大師 S.N. Goenka 所教授的冥想方法 (Vipassana Meditation) 時，以一個故事作為整本書 (William Hart (1988), The Art of Living, Vipassana Research Institut, Dhammagiri, Igatpuri, Maharashtra, India) 的引介，讀後，覺得非常有意思，因為這個故事將一些古、今哲人們，曾以不同文字，提醒我們的基本人生道理，以故事形式表達，深刻而易於印記於腦中，故翻譯下來，與各位朋友分享。

一個年青大學教授乘洋船出海旅行，教授的學歷非常高，著作亦不少，但人生經歷不多。洋船的船員中有一個目不識丁的老海員。每天晚上，老海員都會走到年青教授的船艙，聽這位教授課論各們學問。老海員對教授的識見，印象深刻。

一晚，當老海員準備離開年青教授的船艙時，教授問：“老人家，你有沒有學過地質學？”

“什麼叫做地質學？”

“地球的科學。”

“啊！沒有，我從來也沒有進過學校，我什麼也沒有學過。”

“老人家，你連地質學也沒有學過，你已浪費了你四份之一的生命。”

老海員拉長了臉，邊行邊走說：一個這樣有學問的人說的一定是真的，我已經浪費了我四份一的生命。

第二晚，當老海員準備離開年青教授的船艙時，教授問老海員：“老人家，你有沒有學過海洋學？”

“什麼叫做海洋學？”

“海洋的科學。”

“啊！沒有，我從來也沒有進過學校，我什麼也沒有學過。”

“老人家，你已浪費了你二份一的生命。”

老海員拉把臉拉得更長，邊行邊走說：一個這樣有學問的人說的一定是真的，我已經浪費了我二份一的生命。

教授可能可以講述很多學說，但如果他不懂得游泳，所有的學說又有何用呢？我們可能對人生有很多獨到的見解和論說，但如果我們沒有能力把我們相信的付諸實踐，一切的理念又有何存在價值？教導小孩子，身教重於言教，身教是由你在日常生活中演示什麼叫做禮貌，關愛，協作，認真，耐心聆聽，負責等行為，讓孩子在生活中模仿，行之，用之，養成為自己的素質，成為一個有品德和負責任的人。

再一晚，這位年青的教授再問老海員：“老人家，你有沒有學過氣象學？”

“什麼叫做氣象學？我從來沒有聽過這個名字。”

“為什麼你會未聽過氣象學這個名字？氣象學就是有關風，雨和氣候的科學。”

“啊！真的沒有聽過，我不是已經告訴你，我從來也沒有進過學校，我什麼也沒有學過。”

“噢！你沒有學過自己居住的地球的科學，你沒有學過你賴以為生的海洋的科學你也沒有過你沒天也受它影響的氣象學，老人家，你已浪費了你生命的四分之三。”

老人家非常沮喪，自言自語道：“這樣有學問的說我已浪費了生命的四分之三，我確實是已經浪費了生命的四分之三。”

第二天，這次輪到老人家跑到年青教授的船艙，大聲問道：“教授！教授！你有沒有學過游泳學？”

“游泳學？你在說什麼？”

“你懂得游泳嗎？”

“不！我不懂游泳！”

“教授！教授！你已浪費了整個生命！船撞到石頭，正在沉沒，懂得游泳的，可以游到岸上，不懂得游泳的一定會浸死。教授！教授！你死定了。”

## 常見問題

1. 孩子已經玩了周末的free-play，為何還要選擇「暢遊職業閣」課程呢？

周末的free-play時段，我們讓孩子在兩小時內自由探索，從而學習時間及金錢管理。而「暢遊職業閣」課程，是四節(每節一小時)為一個單元的全語境學習課程。我們深化不同職業的專業知識，同時讓孩子在一個好玩的環境下，學習該語言。

例子：在free-play時段，孩子利用30分鐘學習行catwalk的基本步法；但在「暢遊職業閣」的「舞台夢工場」中，則由設計師的概念學起，到行catwalk的不同步法及後台的control panel (燈光及音樂)，打造一個100%屬於孩子們的創作及表演。

2. 如果我想在周末的free-play時段拍照，我應該讓孩子選擇什麼工作？

我們現在的職業閣中，只有外科醫生不能讓家長直接拍照(手術進行中呀)；而牙醫的房間位置因為較為遠，家長拍照的位置可能不太全面。其他職業閣中，大部份的位置家長也可以替孩子「留情影」。家長對攝影安排如有任何特別提議，我們專業的攝影師一定願意為你效勞！